

### REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ I SIŁOWNI WRAZ Z ZESPOŁEM PRZYRZĄDÓW SPORTOWYCH

1. **Sala gimnastyczna** jest przeznaczona do realizacji zajęć z wychowania fizycznego.
2. Przebywanie w sali gimnastycznej zespołów ćwiczących dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni ubiór sportowy, stosowny do rodzaju ćwiczeń – koszulka lub dres oraz sportowe obuwie na miękkiej podeszwie.
4. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należytym porządku. W czasie przebywania młodzieży w sali gimnastycznej szatnia z ubiorem powinna być zamknięta. Młodzież nieuczestnicząca czynnie w zajęciach nie może przebywać w szatni podczas zajęć.
5. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego, w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt. Wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
6. Wszystkie urządzenia oraz sprzęty do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
7. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawić po zakończonych zajęciach w oznaczonych miejscach w magazynku.
8. Młodzież ćwicząca w sali gimnastycznej zobowiązana jest przestrzegać poleceń nauczyciela, szczególnie dotyczących: ładu, porządku i dyscypliny organizacyjnej zajęć.
9. Każdy zespół, korzystający z sali oraz szatni i umywalni, zobowiązany jest do przestrzegania ładu i porządku po zakończonych zajęciach.
10. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, urządzeń i sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi podstawowy warunek korzystania z nich.
11. Za stan sali i jej wyposażenie odpowiedzialny jest dyrektor szkoły.
12. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest nauczyciel prowadzący dane zajęcia.
13. Sprzęt i urządzenia sali gimnastycznej są dobrem społecznym. Poszanowanie i troska o ich dobry stan jest obowiązkiem wszystkich korzystających.
14. Osoby postronne korzystające z sali muszą zakładać miękkie obuwie sportowe.
15. Stowarzyszenia i organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali po uprzednim zawarciu pisemnej umowy z dyrekcją szkoły.
16. Stowarzyszenia i organizacje wymienione w pkt. 15., nieprzestrzegające regulaminu, tracą prawo do korzystania z sali gimnastycznej.
17. Za wypadki wynikłe z samowolnego wejścia do wcześniej wymienionych obiektów lub niezastosowanie się do poleceń prowadzącego zajęcia nauczyciele wychowania fizycznego nie odpowiadają.
18. Do korzystania z **siłowni** uprawnieni są uczniowie LO Tychowo.
19. W siłowni bezwzględnie obowiązuje strój i obuwie sportowe.
20. Zabrania się wchodzenia do siłowni i używania sprzętu sportowego bez wiedzy i opieki nauczyciela wychowania fizycznego.

## **ZAŁĄCZNIK NR 4. REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ I SIŁOWNI**

---

21. Zabrania się wnoszenia sprzętu sportowego poza teren siłowni.
22. W razie zaistnienia wypadku należy natychmiast powiadomić nauczyciela wychowania fizycznego.
23. Za szkody powstałe w wyniku nieprawidłowego użytkowania sprzętu sportowego odpowiada uczeń.
24. Wszystkie awarie sprzętu należy niezwłocznie zgłaszać nauczycielowi wychowania fizycznego.
25. Zabrania się wykonywania ćwiczeń z obciążeniami bez zgody nauczyciela oraz bez asekuracji nauczyciela lub współwiczących.
26. Po zakończeniu zajęć należy odłożyć sprzęt na swoje miejsce.

Opracował zespół nauczycieli wychowania fizycznego